

Aujourd'hui pour Demain n° 201



1,30 €



Qi gong	P. 2
Reine des Prés	P. 3
Théâtre	P. 4
Duchet	P. 4
Multisports	P. 5
Hommage à Clément	P. 6-7
Savatons	P. 8-9
Guilletttes	P. 10
Cyclotourisme	P. 11
Forum	P. 11
Adieux	P. 12
Sudoku	P. 12



Éditorial

Les vicissitudes de la pandémie ont grandement limité la sortie des parutions trimestrielles du journal « Aujourd'hui pour demain » faute de matière pour l'enrichir.

En effet, certaines activités ont été annulées en raison d'interdictions ou de restrictions contraignantes imposées par les mesures sanitaires : comme le théâtre dont les répétitions n'ont pu avoir lieu ; le marathon annulé par la FFS, la projection/débat de l'aventurier Virgile Charlot ; d'autres n'ont pas été programmées : le marché des savoirs faire, les spectacles de chansons ...

En revanche, la gymnastique, le multisports jeunes, la randonnée « les Savatons' » et les Guilletttes ont repris toujours sous conditions.

Comme précédemment annoncé, l'atelier de couture et les sorties cyclotourisme /VTT vont débiter dès septembre.

Lors du forum des associations qui se tiendra au début du mois prochain, vous pourrez souscrire ou renouveler votre adhésion pour 2021/2022. Le conseil d'administration a décidé de ne pas augmenter les cotisations ; les adhésions : 12€ et 5€ pour les enfants de moins de 16 ans ; les licences : R1 : 23€ - R2 : 30€ et R3 : 45€.

Vous trouverez dans votre journal un hommage à Clément que nous n'oublions pas.

Enfin dès octobre prochain, la "Maison de Prénovel " sera fermée pendant 6 mois pour permettre le début de la première tranche de travaux de rénovation et d'agrandissement. Les autres structures assureront l'accueil de la clientèle. Nous aurons l'occasion de vous communiquer plus d'informations lors du prochain journal.

Bonne continuation de l'été malgré une météo bien perturbée.

Didier MARIE

Commission journal

Martine Foucault, Arlette Janier-Dubry,
Françoise Janier-Dubry, Véronique Leblond,
Simone Perrier, Michèle Piard
Mise en page Josette Marie.



Qi gong



Elles (pardon) - ILS n'avaient pas dit leur dernier mot.

Trop contents de reprendre la gym douce. Même pour quelques séances, ils ont répondu à l'appel de Simone et de Ida. « Ça nous manquait trop ». On vient d'Etival, des Piards, de Chaux des Prés, de Grande-Rivière, de Prénovel, à pied, à vélo, en co-voiturage...

Alors en avant, pluie ou pas, vent, on était bien tous rouillés, mais bah, on oublie les douleurs, on « souffre » en silence (enfin pas toujours), quand Didier, Jean-Paul ou Dominique pouffent de rire après une blague de l'un de ces messieurs parfois dissipés...

Simone commence avec la révision (on n'a pas tout oublié quand même...) : les méridiens, la respiration, le Qi gong du pêcheur, on « peint l'arc-en-ciel », on imagine la rivière, la cascade, les sapins... on se détend, on oublie tout. Puis Ida prend le relais, on reprend les bâtons, on essaie de ne pas les faire tomber, on fait des abdos (pas trop quand même).

Au bout de 60 minutes, montre en main, (ou œil sur la pendule du clocher de Prénovel à condition que celle-ci soit à la bonne heure) on crie grâce, on arrête, on plie le tapis, et on attend la tisane bienfaisante confectionnée avec les plantes autour de la salle des Fêtes, dont Simone a le secret ou des plantes des Piards (si Dominique les apporte).

On n'oublie pas de faire une belle photo souvenir avant de se dire « à tout bientôt » ...

Alors rejoignez-nous :

Dominique Cottanceau

Qi gong : tous les lundis matin qu'il pleuve, qu'il vente, qu'il neige de 9 h à 10 h - salle des fêtes de Prénovel - 1er étage. Tisane offerte à l'issue de la séance - parfois biscuits confectionnés par l'un ou l'autre des participants pour se reconforter et oublier les courbatures.

Début des séances : lundi 6 septembre 2021. On vous attend !



Photos Dominique Cottanceau



Reine des Prés



J'ai pour mission de vous parler des fleurs (à valeur médicinale) qui poussent tout près de chez nous.

Impossible ! il faudrait un livre car Dame Nature nous a donné des fleurs (médicinales) à profusion.

Aujourd'hui, 1er août, (mais vous lirez la revue dans 3 semaines) : des fleurs ont disparu, les fleurs d'automne seront là.

Donc, il faudra faire un retour en arrière pour se souvenir :

du pissenlit, de la primevère, des myosotis, des cardamines, de la piloselle, du mélilot, de l'oxalis, de la scabieuse et de la knautie qui lui ressemble.

Heureusement, l'ortie, la consoude, les épicéas, les sapins, le plantain ont traversé... les semaines et nous aideront encore si nous les avons cueillies, séchées, conservées.

Aujourd'hui, sur le chemin qui longe la rivière de Nanchez, dans des endroits humides, j'ai salué la Reine des prés, la Reine des antidouleurs.

Cela vaut bien la peine qu'on s'arrête. Elle a un port de reine, elle peut atteindre un mètre de hauteur. Sa tige est nervurée, les feuilles sont découpées : ses petites fleurs, groupées, un peu coniques, sont d'un blanc ivoire. Si on la presse entre ses doigts, elle donne le parfum d'un glucoside qui se transforme en acide salicylique et en salicylates alcalins : sodium, potassium, magnésium, des flavonoïdes, de la vitamine C et une huile essentielle. Les racines, par le tanin qu'elles contiennent, sont un bon nettoyant. Avec les sommités fleuries (fleurs et quelques petites feuilles) on fait des infusions. On les met dans de l'eau à 90° (donc pas bouillante). On laisse infuser 10mn. On prend cette infusion entre les repas. Cette infusion peut être mise en compresses sur les douleurs articulaires (rhumatismes, sciatique, goutte, arthrose, polyarthrite...).

La reine des prés est donc bien la Reine des antidouleurs ! Remercions cette Reine.

Simone PERRIER



Recette



CRÈME PÂTISSIÈRE A LA REINE DES PRÉS (ou aux fleurs de sureau ou bourgeons de sapin)

Préparation : 5 min Cuisson : 15 min

Ingrédients :

- 1 litre de lait
- 100 g de farine
- 100 g de sucre
- 3 à 4 œufs selon grosseur



1. Séparer les jaunes des blancs. Mélanger les jaunes d'œufs avec le sucre. Battre au fouet jusqu'à ce que le mélange blanchisse. (Les blancs peuvent être utilisés pour faire des tuiles aux amandes)
2. Ajouter la farine et bien mélanger avec le mélange sucre/œufs. Ajouter 1/2 verre de lait pour que le mélange soit plus liquide. Mettre à chauffer le lait avec quelques sommités fleuries (ou séchées) de reine des prés ou de sureau.
3. Lorsque le lait est tiède et avant l'ébullition (au bout de 3-4 min), filtrer pour ôter les fleurs, ajouter le mélange œufs/farine/sucre/lait.
4. Mélanger au fouet ou avec une cuillère en bois jusqu'au premier bouillon. Eteindre aussitôt et servir frais.

Recette de Dominique Cottanceau

Théâtre

Après deux ans de pause forcée suite à la crise sanitaire, la troupe théâtrale du foyer rural de Prénovel Les Piards, les farfadets de Nanchez, envisage de relancer l'activité théâtre. Une réunion de rentrée est prévue le lundi 20 septembre à 18 h à la salle Colibri à Prénovel, pour savoir qui souhaite poursuivre l'activité et qui désire la rejoindre. Le groupe théâtre sera naturellement représenté lors du forum des associations du 4 septembre où vous pourrez discuter avec certains de ses membres. Bien entendu, le redémarrage de l'activité théâtre est tributaire de l'évolution de la situation sanitaire.

Maxime Vincent

Le Duchet

Le printemps 2021 s'annonçait très bon au niveau remplissage notamment du fait du report de séjours de nombreux groupes qui n'avaient pas pu venir au printemps 2020. Malheureusement, la 3^e vague de COVID-19 ne nous a laissé que les miettes de ce qui aurait dû être (l'annulation de tous les groupes scolaires)..... Le Duchet a pu rouvrir à partir du 19 Mai, et accueillir ainsi sur le week-end de pentecôte les 1ers groupes en séjours tout compris depuis la Toussaint 2020. Un printemps donc très moyen en terme d'activité mais mieux que l'année dernière où nous n'avions rouvert que début Juillet. L'été est heureusement plus prometteur avec un remplissage correct sur Juillet et bon sur le mois d'Août. La météo peu favorable et la mise en place du pass sanitaire en cours d'été viennent un peu ternir cette belle activité, et impactent fortement la fréquentation de la piscine municipale, mais également l'ensemble des activités que nous proposons hors séjour au public extérieur (restauration, bar, location de VTAE,). Les perspectives d'activité du mois de Septembre sont plutôt encourageantes si toutefois cela se maintient. Les travaux du projet de rénovation commencent ensuite début Octobre pour une durée d'un an et demi dont une première période de 6 mois de fermeture totale.

Vincent Charpentier



L'Equipe du Duchet

Photo Duchet



Multisports

Automne 2020 - Printemps 2021

ACTIVITÉ MULTISPORTS POUR LES ENFANTS

Les enfants ayant participé à l'activité Multisports ont reçu un diplôme. (photo ci-jointe).

La section Multisports du Foyer rural s'est mobilisée et la tombola qui a clôturé l'année 2020-2021 a eu un beau succès. 100 billets ont été vendus! Tous les billets sont gagnants !

Une personne a remis les lots qu'elle avait gagnés, d'autres personnes ont donné un peu plus, donc la recette totale est de **214 €** (100 billets à 2€ et un bonus de 14€).

Les lots ont été donnés par le foyer rural et par des particuliers.

74 lots ont été fabriqués par nous-mêmes et 26 lots ont été offerts. Bravo à tous ceux qui ont participé à cette réussite. Louis

« super vendeur de billets » portant une cagette enrubannée était

accompagné par un groupe qui indiquait l'arrivée des randonneurs (qu'il fallait aborder) ainsi que des visiteurs qui n'avaient pas eu peur de la pluie de ce 14 juillet 2021. L'ambiance était ensoleillée malgré la grisaille du temps.

Bravo et Merci à tous.

Organisation de l'activité :

L'activité va commencer le 04 septembre 2021. A chaque jeune participant, il est demandé 5€ pour l'assurance d'un an.

Ensuite il est demandé 20€ par semestre et par inscrit pour rémunérer le moniteur.

9 à 10 jeunes se sont inscrits cette année (effectif moins important à cause de la crise sanitaire).

Les séances ont lieu chaque semaine le samedi matin.

Lorsqu'il pleut, les séances se déroulent à « La Basse » ou salle Colibri de la mairie de Prénovel.

Les séances durent 2h et l'animateur apporte son matériel si besoin est.

Les jeunes peuvent ainsi découvrir de nombreux sports.

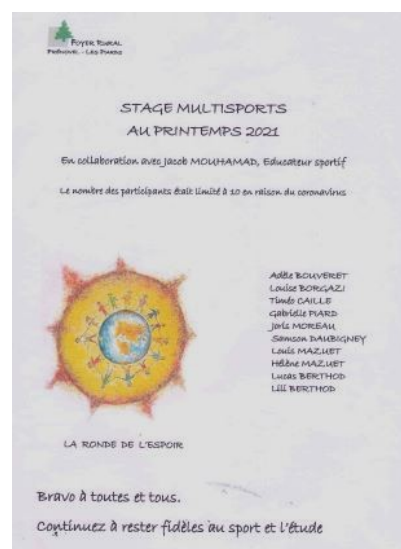
En dehors de la tombola prévue le 14 juillet en même temps que « Les Guillettes », une vente de pizzas permet habituellement de compléter le financement de cette activité et d'assurer l'équilibre financier.

Une rencontre est prévue avec les parents pour envisager une date « favorable ». Cette vente sera normalement prévue avant la fin de l'année 2021 (informations à suivre)

Pour s'inscrire :

Vous pouvez venir directement lors du **Forum des Associations** : le samedi 4 septembre 2021 de 9h30 à 11h45.

Maison de Trémontagne
ou contacter Simone PERRIER
au 03 84 60 41 97





Hommage

Déjà 5 mois que Clément nous a quittés subitement et en ces moments si particuliers son absence s'en trouve encore plus remarquée.

Pendant des années, il a été l'un des principaux moteurs pour le Foyer en lui consacrant tout son dynamisme.

Il fut dès 1969 le tout premier président de l'association et cela pendant 12 ans par intermittence.

Il a dirigé le village vacances près de 30 années, tout en assumant la fonction d'adjoint municipal des Piards pendant plus d'un mandat.

Visionnaire et attentif à l'évolution du tourisme, il a été l'instigateur du développement de ce que l'on dénommait encore il y a peu le Centre Duchet.

Didier Marie



« SOUVENIRS, SOUVENIRS » c'étaient les années « Yé Yé », nous formions une sacrée équipe. Pendant que certains d'entre nous twistaient, toi Clément tu jonglais déjà avec le ballon rond bluffant nos adversaires. Je me rappelle des entraînements de foot au « latre » ou à la « basse » avec des anciens.

L'union sportive chaulière comptait fin des années 60 début des années 70, 4 équipes de footaux.

Toi tu faisais partie de la 1ère équipe, ton sens du jeu, la finesse de tes dribbles, la justesse de ta frappe lors des corners et des coups francs nous donnaient à tous confiance et participaient aux bons scores de notre équipe.

Les 90 minutes terminées, nous débriefions avec les spectateurs, ça commençait à la buvette, puis se poursuivait à l'apéro à l'Auberge ou aux Montagnards.



L'été, c'était les vacances entre copains dans un autre climat, au soleil en bord de mer, Marseillan, les Saintes-Maries ... Je me souviens, tu t'endormais en faisant la planche, enfin c'était une sieste « pour rire ».

Puis c'était le retour dans notre Jura et la reprise du championnat de foot, les sorties de skis l'hiver (tu as participé au marathon d'Engadine, à la traversée du Massacre, aux championnats ANCEF à Font-Romeu ...).

Début des années 70 cette même bande de copains, dont tu étais le « leader », imagina la création du Foyer Rural, il allait de soi que cela devait être toi le président. Notre souhait était d'animer, de développer, d'organiser des manifestations, pour faire connaître nos villages et surtout que les jeunes aient envie d'y rester. Ainsi des concours de chants, de tarots, de belote, des bals, des concours de skis (marathon des neiges, championnat du Jura, championnat de France 50 km), courses de chiens de traîneaux et j'en oublie ... furent organisés au cours de toutes ces années.

Alors même si peu de personnes se rappellent des années « yéyé », toi Clément, mon pote, témoin de mon mariage, tu resteras à jamais celui qui nous a appris non pas à twister mais à regarder devant tout simplement.

Jean-Paul Pontarollo



Depuis toujours passionné de théâtre, Clément s'est investi dans la troupe théâtrale de Prénozel Les Piards. Il a commencé en 1966 en jouant dans « le mystère du chalet rouge », puis participa aux diverses représentations jusqu'en 1982 avec la pièce « le bal des voleurs ». Contraint d'arrêter pour se consacrer à son travail, il a toujours rêvé de relancer le théâtre à Prénozel - Les Piards. Ce fut chose faite en 2011, où il mettra en scène et présentera « Je veux voir Mioussov ». Entre temps, il nous a ravis avec ses interprétations des sketches de Raymond Devos, lors des soirées Musique en combe. Après plusieurs années et représentations réussies, la troupe connaît la frustration de ne pas pouvoir présenter la pièce préparée par défaut d'autorisation de l'auteur, en 2016. Clément présentera néanmoins plusieurs sketches pour permettre à la troupe de continuer d'exister, avant de passer le relais.

Maxime Vincent

Aîné d'une fratrie de 3 enfants, Clément épouse Michelle en 1985, 2 enfants Maxime et Camille viendront parfaire cette union.

Nous leur transmettons nos meilleurs sentiments.

Figure emblématique du Foyer, nombreuses sont les personnes qui garderont en mémoire ce sourire et cette empathie qui le caractérisaient.

Ainsi fort de toutes ces valeurs, Clément participera à la continuité de ce qu'est devenu le Foyer

Didier Marie





Les Savatons

Section Randonnée Pédestre

Notre groupe de marcheurs surnommé **les Savatons** propose chaque fin de semaine une randonnée de quelques heures ou à la journée, accessible à tous quelque soit son niveau.

Les aléas météorologiques décident souvent le jour et le lieu de nos sorties mais depuis le printemps 2020 c'est malheureusement la pandémie du Covid-19 qui nous a imposé ses contraintes : confinement, réglementations des sorties, restrictions des déplacements.

Néanmoins entre le 5 septembre 2020 et le 14 juillet 2021 nous avons concrétiser 26 sorties dont :

- 2 participations à des randos d'autres associations :
La Montée d'Oliferne (Adapmont) et l'Abbaye Trophy (Ski-Club de l'Abbaye))
- 2 sorties hivernales à raquettes : Trémontagne et la Dôle
- 1 sortie en Suisse : la Givrine
- et une émouvante marche en hommage à Clément Vincent



30 marcheurs équitablement répartis entre hommes et femmes ont participé à ces 26 sorties cumulant pour les plus assidus près de 350 km. A noter l'éclectisme de nos marcheurs qui viennent de différentes communes : Nanchez, Château des Prés, Saint-Laurent, Etival, Les Ronchaux, Saint Lupicin, Crillat et Les Crozets.

Nos randonnées au delà de leurs évidentes vertus (bienfait pour la santé, découverte...) qu'elles soient inédites ou déjà connues sont établies en commun. Elles sont surtout prétexte au partage et à l'échange. Des valeurs en totale cohérence avec celle d'une association comme le Foyer Rural.

Fin août, les Savatons se réuniront pour établir ensemble le programme des sorties de l'automne. Reprise prévue le samedi 4 septembre dans le cadre du Forum des Associations à Trémontagne

Sorties projetées :

- La Montée au Château d'Oliferne
- Le Crêt de Chalam
- Le Chalet du Coin d'Aval
- Et bien d'autres...



Photos Jean-Jacques Bebenek

Si vous êtes tentés de rejoindre les Savatons pour parcourir sentiers et chemins jurassiens en toute convivialité, n'hésitez pas à prendre contact auprès de Dominique Savary au 06 77 21 34 17.



Les Guillettes

LES GUILLETES 2021

Programmées depuis plusieurs mois et portées par la volonté d'un groupe déterminé au sein du Foyer Rural de Prénovel - Les Piards, **les Guillettes 2021** ont bien eu lieu le 14 juillet dernier.

Notre association, sevrée de tant de manifestations contraintes à l'annulation (Marathon des neiges, représentations théâtrales, spectacles...), avait à cœur de maintenir ce rendez-vous estival. Les obstacles n'ont pourtant pas manqué pour mener à bien l'édition 2021 et il aura fallu toute l'obstination, l'engagement et le dévouement d'un groupe de bénévoles pas avare de leur temps pour y parvenir. Jugez plutôt :

- La pandémie Covid avec ses prescriptions sanitaires et ces gestes barrières nécessaires mais qui contrarient la convivialité et ce fameux lâcher prise espéré d'une telle manifestation.
- L'incertitude planant jusqu'aux derniers jours pour des autorisations administratives qui peuvent remettre en cause tout ou partie de l'organisation, voire l'annuler.
- Et puis les conditions météo déplorables de ce début juillet qui ont dissuader nombre de marcheurs de venir partager avec nous ce moment désormais incontournable.

Alors mille mercis à ceux, qui ont reconnu, nettoyé, fauché, balisé, guidé les retardataires sur les parcours et signalé les carrefours, sans compter les kilomètres et leur temps.

A ceux encore qui ont installé et tenu les 3 ravitaillements avec sourire et compétence, accueilli les marcheurs aux inscriptions dès le matin avec bonne humeur, et proposé café, thé avec de succulents gâteaux concoctés "maison".

Merci aussi à nos cuisiniers et serveurs/serveuses qui à l'heure du midi nous ont proposé un bienvenu et réconfortant repas champêtre, sans oublier les chasseurs et leur buvette "pieds dans l'eau"; une innovation qui ne sera pas renouvelée. ;-)

Je n'oublie pas les "gros bras" qui ont installé tentes, vitabris et chambre froide, mis en place tables et bancs, ainsi que la cuisine temporaire idéalement logée dans un bâtiment communal.

Merci encore aux "petites mains" de la décoration bleu/blanc/rouge et de la confection de nos belles casquettes brodées Guillettes. Et puis les avitailleurs d'un jour pour les achats, les scribes de la paperasse administrative et les poseurs d'affiches et de banderoles bien sollicités eux aussi.

De nombreux et réconfortants remerciements sont venus en retour de la part des 85 courageux marcheurs qui ont affronté (parfois en courant) les parcours détrempés. Leur satisfaction générale et leur bonne humeur sont au final un réel encouragement à faire perdurer les Guillettes.

Le Conseil d'Administration du Foyer Rural s'est récemment réuni et tiré les premiers enseignements de l'édition 2021 et a d'ores et déjà décidé sa reconduction pour le 14 juillet 2022.

Une réflexion partagée avance déjà sur de nouveaux tracés et de nouvelles animations qui permettraient de proposer des parcours pour le plus grand nombre et faire de cette journée des Guillettes un incontournable évènement du mois de juillet.



Dominique Savary



Cyclotourisme - VTT

Un bon galop d'essai, comme en témoigne la photo ci-contre, pour le démarrage de cette activité tout récemment proposée.

Avis aux amateurs ...

Plus d'informations lors du forum des associations le 4 septembre ou auprès de Thomas André :

06 87 80 34 07



Photos Thomas André



Forum

2ème Edition du FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 4 septembre 2021 de 9h30 à 11h45 Maison de Trémontagne - Prénovel

Objectif : faire connaître les associations du territoire de Nanchez et leurs activités :

- GYMNASTIQUE - QI GONG
- RANDONNÉES PÉDESTRES
- MULTISPORTS (enfants)
- THÉÂTRE (Jeunes et Adultes) - Les Farfadets
- Expositions, histoire du Grandvaux, patrimoine...organisation de spectacles avec artistes extérieurs
- COUTURE (débutants et/ou confirmés)
- SKI - RAQUETTES
- PLURISPORTS (adultes)
- CYCLOTOURISME (VAE - VTT - VTC)

Participeront entre autres (liste non exhaustive) :

le Ski club de l'Abbaye (partenaire du Marathon), les Amis du Grandvaux, Chatiroze (Etival)

Sous réserves : Nanchez Maintenant - le club de Handball

A cette occasion, vous pourrez vous inscrire aux activités, prendre ou renouveler votre carte d'adhérent.

Nombreuses démonstrations en plein air sur le site. Venez nombreux !!

Dominique Cottanceau

★ Adieux

Aujourd'hui pour demain transmet ses cordiales pensées aux familles.

- Pascale Grégis
- Pierre Pontarollo
- Andrée Mathieu
- Daniel Martin
- Thérèse Grégis
- Clément Vincent
- Hélène Vincent
- Joël Buffet
- Jacqueline Lions
- Roland Mathieu
- Fabrice Janod
- Nicolas Janier-Dubry
- Lucienne Piard

★ Sudoku

4	9	5	6	2	8	7	3	1
8	3	9	7	6	1	2	5	4
1	7	2	3	4	5	8	6	9
3	2	4	5	8	9	1	7	6
5	1	7	6	3	2	4	9	8
9	8	6	1	7	4	5	2	3
7	5	3	4	1	9	6	8	2
7	4	8	2	9	3	6	1	5
6	9	1	8	5	7	3	4	2

2		3		5				6
5		6		9			4	
	8				4			2
3			4	7	1	6		
8								5
		1	9	8	5			3
9			5				7	
	5			6		9		8
1				2		5		4